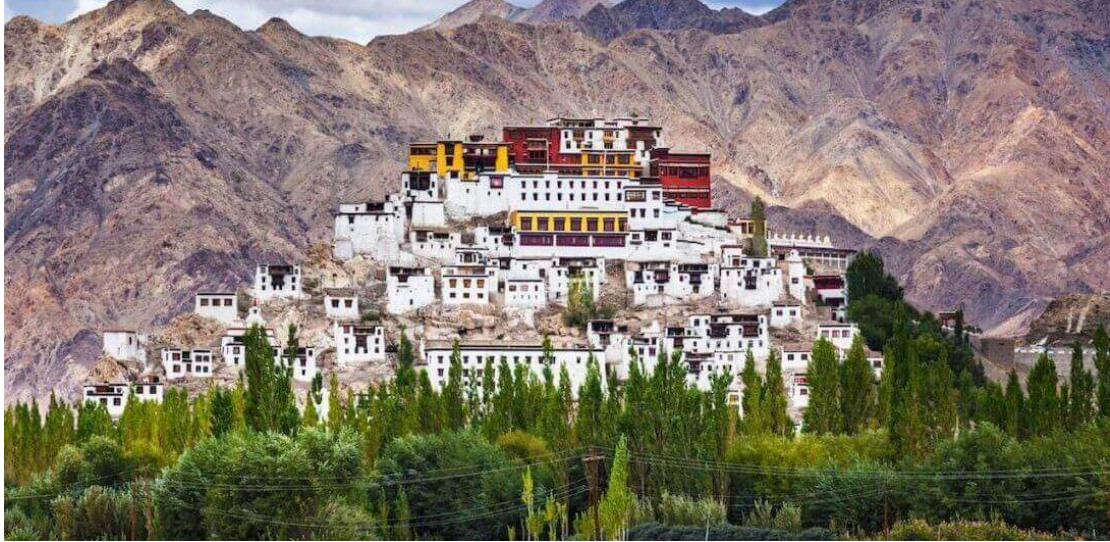


**Ορειβατική αποστολή στα Ινδικά Ιμαλάια και αναβάσεις σε δυο
κορυφές άνω των 6000 μέτρων
Κορυφές UT Ladakh Kangri I 6065m και UT Ladakh Kangri II
6095m**



Ο Πεζοπορικός Όμιλος Αθηνών διοργανώνει ορειβατική αποστολή στο Λαντάκ της Ινδία, με στόχο την ανάβαση σε δύο κορυφές άνω των 6.000 μέτρων στα Ιμαλάια: **UT Ladakh Kangri I (6.065 μ.)** και **UT Ladakh Kangri II (6.095 μ.)**. Πρόκειται για κορυφές με σχετικά εύκολη πρόσβαση και χωρίς ιδιαίτερες τεχνικές δυσκολίες, γεγονός που τις καθιστά ιδανικές για πεζοπόρους και ορειβάτες που επιθυμούν να γνωρίσουν με ασφάλεια το υψόμετρο και το μεγαλείο των Ιμαλαΐων.

Η αποστολή θα έχει διάρκεια **δύο εβδομάδων** και, πέρα από τις αναβάσεις, περιλαμβάνει πολιτιστικές επισκέψεις στα εμβληματικά βουδιστικά μοναστήρια **Hemis Monastery** και **Thiksey Monastery**, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια ολοκληρωμένη εμπειρία φύσης και πνευματικότητας.

Το Λαντάκ αποτελεί έναν μοναδικό προορισμό που συνδυάζει επιβλητικά ορεινά τοπία, γαλήνια ατμόσφαιρα και αυθεντική τοπική κουλτούρα. Βουδιστικά μοναστήρια σκαρφαλωμένα σε βραχώδεις πλαγιές και παραδοσιακά χωριά που διατηρούν ζωντανές τις παραδόσεις τους δημιουργούν ένα σκηνικό ανεπανάληπτης ομορφιάς. Οι λάτρεις της περιπέτειας θα απολαύσουν την πεζοπορία και την ορειβασία σε άγρια, παρθένα φύση, ενώ όσοι αναζητούν εσωτερική ηρεμία θα βρουν έναν τόπο βαθιάς πνευματικής εμπειρίας.

Οι αναβάσεις απευθύνονται σε ορειβάτες και πεζοπόρους με βασικές γνώσεις κίνησης σε χειμερινό πεδίο. Η πρόσβαση στην κατασκήνωση βάσης διατρέχει την καταπράσινη κοιλάδα Shagrot Nala, ενώ η μεταφορά όλου του εξοπλισμού θα γίνει με άλογα. Κατά τις ημέρες που θα είμαστε στο βουνό και στην κατασκήνωση βάσης θα υπάρχει μάγειρας και ζεστά γεύματα. Η ανάβαση θα γίνει χωρίς μεγάλη υποστήριξη κατά τις ημέρες αναβάσεων στις κορυφές. Οι διαδρομές περιλαμβάνουν κίνηση σε παγετώνα και παγωμένες πλαγιές, με

παράλληλη κίνηση σε κλίσεις μικρότερες των 40 μοιρών, γι αυτό απαιτείτε καλή φυσική κατάσταση και ομαδικό πνεύμα.

Οι αρχηγοί της αποστολής έχουν πραγματοποιήσει επανειλημμένες επισκέψεις στην περιοχή, διασφαλίζοντας άρτια οργάνωση και σωστό σχεδιασμό τόσο του ταξιδιού όσο και των αναβάσεων.

Το συνολικό κόστος της αποστολής θα διαμορφωθεί ανάλογα με τις τελικές τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων και τον αριθμό συμμετεχόντων, ωστόσο εκτιμάται ότι δεν θα ξεπεράσει τα **2.500 ευρώ**.



Τι περιλαμβάνεται

Αεροπορικά εισιτήρια με τους φόρους και αποσκευές 23 κιλών από Αθήνα για Leh και την επιστροφή.

Διανυκτερεύσεις σε Guest House σε δωμάτια δίκλινα και τρίκλινα στην πρωτεύουσα του Ladakh το Leh.

Μετακινήσεις από και προς το βουνό και τα μοναστήρια

Μεταφορά του εξοπλισμού στην κατασκήνωση βάσης

Φαγητό κατά την ημέρες της ανάβασης στο βουνό

Άδειες διαμονής στην περιοχή και άδεια για τις μετακινήσεις στο Λαντάκ

Άδεια ανάβασης στις κορυφές

Φόροι αεροδρομίου

Όλες οι μεταφορές σύμφωνα με το πρόγραμμα
Ομαδικός εξοπλισμός για την ανάβαση

Τι δεν περιλαμβάνεται

Προσωπικός εξοπλισμός (κράνος, κραμπόν, μποντριέ, καραμπίνερς, μιάντας, πιολέ, sleeping bag, υπάρχει η δυνατότητα ενοικίασης στο Λεχ)

Προσωπικά έξοδα και φιλοδωρήματα

Οτιδήποτε δεν αναφέρεται παραπάνω

Γεύματα στην πόλη του Λεχ (κόστος λιγότερο από 10 ευρώ ανά γεύμα ώστε να υπάρχει ελεύθερη επιλογή του κάθε ένα χωριστά)

Να έχετε μαζί σας

Διαβατήριο με λήξη από 1/2/2027 με μετά

Πιολέ

Κραμπόν

Μπότες χειμερινές

Ιμάντες 120cm

Καραμπίνερ 3 τεμ

Μποντριέ

Κράνος

Sleeping bag -10C

Snacks για τις ημέρες κορυφής

Ενδεικτικό πρόγραμμα αποστολής

Ημέρα	Ημερομηνία	Δραστηριότητα
1	Κυ 12/7/2026	Athens - Delhi
2	Δε 13/7/2026	Delhi - Leh
3	Τρ 14/7/2026	Leh - Shanti Stupa
4	Τε 15/7/2026	Leh Μοναστήρια Thiksey & Hemis
5	Πε 16/7/2026	Leh - Rumtse 4600m
6	Πα 17/7/2026	Rumtse 4600m - BC 5270m
7	Σα 18/7/2026	BC 5270m
8	Κυ 19/7/2026	BC 5270m - acclimatization
9	Δε 20/7/2026	BC 5270m - UT Ladakh Kangri II 6065m
10	Τρ 21/7/2026	BC 5270m - UT Ladakh Kangri I 6095m
11	Τε 22/7/2026	BC- Rumptse - Leh
12	Πε 23/7/2026	Leh ελεύθερη ημέρα
13	Πα 24/7/2026	Leh - Delhi
14	Σα 25/7/2026	Delhi - Athens