Γνωρίστε μαζί μας την ορειβασία! Μια μοναδική δραστηριότητα που συνδυάζει περιπέτεια κι ηρεμία, προγραμματισμό και αυτοσχεδιασμό, απλές αρχές και ειδικές τεχνικές.

Ανεβαίνοντας σε χιονισμένες κορφές, σε μερικά από τα πιο όμορφα βουνά της Ελλάδας, θα διδαχθείτε τεχνικές κίνησης σε ξηρό πεδίο, χιόνι και πάγο, ορθή χρήση εξοπλισμού, μεθόδους προσανατολισμού, αρχές μετεωρολογίας, διατροφή στο βουνό, πρόβλεψη κι αντιμετώπιση κινδύνων κλπ.
Η σχολή συμπεριλαμβάνει 10 ημέρες πρακτικής εκπαίδευσης στα Ελληνικά βουνά, συνοδευόμενη από την απαραίτητη θεωρητική εκπαίδευση. Πληροί όλες τις προδιαγραφές που ορίζει ο κανονισμός εκπαίδευσης της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας-Αναρρίχησης.
(Για περισσότερες πληροφορίες διαβάστε το σχετικό κανονισμό ΕΟΟΑ, σελ. 17-19 https://tinyurl.com/kanonismoseooa)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

Πρόγραμμα Σχολής Μέσου Επιπέδου

17 Δεκεμβρίου Συνάντηση γνωριμίας στα γραφεία του ΠΟΑ

16-17 Ιανουαρίου Παρνασσός
30-31 Ιανουαρίου Βελούχι
13-14 Φεβρουαρίου Ταΰγετος
27-28 Φεβρουαρίου Γκιώνα
6-7 Μαρτίου Βαρδούσια
Θεωρητικά μαθήματα: 21/1 & 11/2

Οι τοποθεσίες ενδεχομένως να τροποποιηθούν εάν το επιβάλλουν οι καιρικές συνθήκες.
Η σχολή θα πραγματοποιηθεί με μέγιστη συμμετοχή 16 ατόμων.

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν πολύ καλή φυσική κατάσταση, άνεση κίνησης σε ορεινό περιβάλλον με βαρύ σακίδιο και να μην πάσχουν από υψοφοβία ή ακροφοβία.
Ο ΠΟΑ διατηρεί το δικαίωμα να αποκλείσει άτομα που οι εκπαιδευτές κρίνουν ότι δεν μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτητικές συνθήκες της σχολής.

Εκπαιδευτές:

Ν. Αναστασόπουλος, Εκπαιδευτής Ορειβασίας ΕΟΟΑ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Ο εξοπλισμός που απαιτείται για την διεξαγωγή της σχολής παρέχεται από τον ΠΟΑ.
Πιο συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες δανείζονται τα παρακάτω:
• Κράνος
• Μποντριέ
• Κραμπον
• Πιολέ
• Καραμπίνερ ασφαλείας
• Ιμάντες

• Κορδονέτα • Ομαδικό εξοπλισμό ασφάλειας

Δεν παρέχονται προσωπικά είδη ένδυσης-υπόδησης.
Ο κάθε συμμετέχοντας πρέπει να μεριμνήσει για την προμήθεια κατάλληλων υποδημάτων (ημιάκαμπτες ή άκαμπτες μπότες) πριν το πρώτο ΣΚ πρακτικής εκπαίδευσης.
Θα δοθούν σχετικές οδηγίες επιλογής στη συνάντηση γνωριμίας.
Οι συμμετέχοντες οφείλουν να επιστρέψουν τον εξοπλισμό που έχουν δανειστεί μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων. Δεσμεύονται επίσης να αντικαταστήσουν τον εξοπλισμό που έχουν δανειστεί με ισοδύναμο σε περίπτωση μη φυσιολογικής φθοράς ή απώλειας.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι 490 ευρώ και περιλαμβάνει:
- Δίδακτρα
- Ασφάλιση
- 10 ευρώ τέλος συμμετοχής ΕΟΟΑ
- Χρήση ομαδικού και ατομικού εξοπλισμού ασφάλειας κατά την διάρκεια της σχολής

ΔΕΝ περιλαμβάνονται στο κόστος:
- Ετήσια συνδρομή ΠΟΑ (20 Ευρώ)
- Κόστος μετακινήσεων, διαμονής, διατροφής και λοιπά προσωπικά έξοδα

Τρόπος πληρωμής:
Το κόστος συμμετοχής κατατίθεται στους λογαριασμούς του ΠΟΑ σε 2 δόσεις:
- Προκαταβολή 200€ για την κατοχύρωση θέσης
- Εξόφληση πριν την 1η εξόρμηση

Σε περίπτωση παραίτησης από την σχολή μετά την συνάντηση γνωριμίας, οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να καταβάλλουν στον ΠΟΑ το πλήρες ποσό των διδάκτρων.

Τραπεζικοί λογαριασμοί ΠΟΑ:

EUROBANK : GR960 260 351 0000 920 100 482 904
ALPHABANK : GR290 140 1460 1460 0200 203 2270
ΕΘΝΙΚΗ: GR800 110 1160 0000 1162 960 9667

Παρακαλούμε να γράφετε στην αιτιολογία κατάθεσης το επώνυμο σας και ΣΟΑ2027,
πχ Παπαδόπουλος ΣΟΑ2027

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τι πρέπει να κάνω για να συμμετέχω στη σχολή;

1. Εκδήλωση ενδιαφέροντος τηλεφωνικώς στον εκπαιδευτή πρώτα (Νικόλα Αναστασόπουλο, 6974025495) και στην συνέχεια στον έφορο Ορειβασίας-Αναρρίχησης (6957041201, Γεωργαντάς Αλέξανδρος)

2. Αφού λάβω επιβεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, συμπληρώνω την αίτηση συμμετοχής (και αίτηση εγγραφής στον ΠΟΑ εάν δεν είμαι μέλος σε κάποιο άλλο σύλλογο

ΕΟΟΑ) και καταθέτω την προκαταβολή (200€), προκειμένου να κατοχυρώσω τη θέση μου[1]. Στέλνω τις αιτήσεις και την απόδειξη κατάθεσης στο **info@poa.gr** και georgantas.alex@gmail.com

3. Προσκομίζω στα γραφεία του ΠΟΑ έως 1 Δεκεμβρίου τα παρακάτω ή τα στέλνω ηλεκτρονικά στο georgantas.alex@gmail.com :

Αν ΔΕΝ είστε μέλος ορειβατικού συλλόγου της ΕΟΟΑ:	**Αν είστε ήδη μέλος ορειβατικού συλλόγου της ΕΟΟΑ:**
1. Ιατρική γνωμάτευση[2] από παθολόγο ή καρδιολόγο. 2. Τρεις (3) έγχρωμες φωτογραφίες τύπου ταυτότητας. 3. Φωτοτυπία της αστυνομικής σας ταυτότητας (και τις δύο όψεις, όχι επικυρωμένη).	1. Ιατρική γνωμάτευση[2] από παθολόγο ή καρδιολόγο. 2. Μια (1) έγχρωμη φωτογραφία τύπου ταυτότητας. 3. Φωτοτυπία της αστυνομικής σας ταυτότητας (και τις δύο όψεις, όχι επικυρωμένη). 4. Φωτοτυπία ορειβατικής ταυτότητας (απαιτείται να είστε ενήμερο μέλος).

[1]**Δεν κατοχυρώνεται θέση** εάν δεν κατατεθεί η αντίστοιχη προκαταβολή.

[2] Η ιατρική γνωμάτευση πρέπει να έχει εκδοθεί εντός του τελευταίου εξαμήνου, από δημόσιο νοσοκομείο ή ιδιώτη ιατρό.

Αίτηση συμμετοχής στη σχολή: https://tinyurl.com/aitisisxolis

Αίτηση εγγραφής μέλους ΠΟΑ: https://tinyurl.com/aitisieggrafisPOA

Καλωσορίσατε στη Σχολή Ορειβασίας Αρχαρίων του ΠΟΑ!